

Hevosten harjaaminen ja varustaminen ratsastustunneille

Ennen ratsastusta:

- Jokaisella hevosella ja ponilla on oma nimellä varustettu harjakassi satulahuoneen yhteydessä. Muistathan puhdistaa harjauksen jälkeen hevosen harjausvälineet
- Ohjeet hevosten ja ponien harjaamiseen ja kuntoonlaittoon löytyy ohjetauluista läheltä joka hevosen karsinaa
- Laittaessasi hevosta kuntoon tunnille, voit aina tarvittaessa pyytää apua ja lisäohjeita.
- Hae ensin kaikki omat ja hevosen varusteet karsinan eteen valmiiksi.
- Harjaa huolellisesti ennen satulointia. Puhdista kaviot vasta juuri ennen karsinasta poistumista. Tarkista kuitenkin harjauksen yhteydessä, että kaikki kengät ovat kunnolla paikoillaan.

LUE OHJE: Hevosen varustaminen ratsastustunnille

Ratsastuksen jälkeen:

- Harjaa hevonen ja puhdista kaviot. Hikinen selkä ja suitsien hikijäljet pestään huolellisesti. Osa hevosista loimitetaan talliloimilla. Jos et jostain syystä ehdi hoitaa hevosta tunnin jälkeen, pyydäthän apua tallin väeltä!
- Ratsastuksen jälkeen on syytä harjata uudelleen (ainakin satulan, suitsien ja suojen/pinteleiden kohdat) ja tarkistaa kaviot. Hikiset kohdat pestään vedellä (ämpärillä & sienellä).
- Tarkasta varusteet ratsastuksen jälkeen: pyyhkäise, pese tai harjaa niistä likaa pois tarvittaessa.
- Pese kuolaimet ja pyyhkäise suitsia kevyesti satulasaippuaan kastetulla sienellä. Niputa suitset satulahuoneessa olevan ohjeen mukaisesti. Säilytä varusteita satulahuoneessa hevosten omilla nimillä merkityillä paikoilla
- Oikein hoidetut ja huolletut varusteet ovat turvallisia, kestävät käytössä pidempään ja ovat miellyttävämpiä niin hevosille kuin ihmisillekin. Hevosen ja varusteiden hoito ja huolenpito on puolet ratsastuksesta!
- Ilmoita Stinalle, jos haluat ennen tuntiasi osallistua hevosten hoitamiseen ja ratsastukseen varustamiseen
- Ilmoita ratsastustuntia varatessasi, jos sinulla on liikuntarajoitteita, sairauksia, allergioita tai muuta mitä haluaisit huomioitavan

HEVOSEN VARUSTAMINEN RATSASTUKSEEN

Laita hevoselle riimu päähän, sido hevonen vetosolmulla karsinan kalteriin (karsinan ovesta tieto, jos hevosta ei saa sitoa kiinni)

Harjaa hevonen ja puhdistaa kaviot

Nosta satula rauhallisesti hevosen selkään ja varmista, että huovat ovat suorassa satulan alla. Kiinnitä satulavyö vain kevyesti kiristäen, jotta satula pysyy selässä. Vyö kiristetään myöhemmin kentällä/ maneesissa tiukemmalle ennen hevosen selkään nousua

Laita hevoselle suojat, jos hevonen käyttää suojia

Laita hevoselle suitset päähän, pujota suitsien leukahihna kierrettyjen ohjien läpi, jotta hevonen ei astu roikkuvien ohjien päälle

Vahdi hevosta, kun sillä on varusteet päällä

Taluta hevonen huolellisesti oviaukoista. Avaa karsinan ovi kokonaan auki, kun talutat hevosen ulos karsinasta. Kävele itse hevosen edellä ja taluta ovista suoraan. Vinosti talutettaessa tai oven ollessa liian vähän auki, hevosen satula tai hevosen lonkkaluut voivat osua ovien karmeihin

Mikäli huomaat ratsussasi tai sen varusteissa jotain normaalista poikkeavaa, ilmoita heti opettajalle tai tallihenkilökunnalle

Ennen selkään nousua tarkasta, että kypärä on kunnolla kiinnitetty. Huolehdi, että jalkineesi ja muut varusteesi ovat ratsastukseen soveltuvia

Ratsastajat nousevat ratsastustunneilla hevosten selkään vasta ratsastuksenopettajan ollessa paikalla valvomassa

Ratsaille noustessasi, hevosen tulee seistä rauhallisesti paikallaan, paino kaikilla jaloilla, pää ylhäällä ja ratsastaja pitää ohjat tuntumalla

Satulaa ja hevosen selkää säästääksesi, voit nousta hevosen selkään tukevalta jakkaralta

Nouse satulaan aina hevosystävällisesti; vie jalkasi satulan yli ja aseta jalkaterä ensin jalustimeen ja laskeudu sen jälkeen pehmeästi istumaan satulaan

Tee tarvittavat jalustinhihnojen pidennykset ja lyhennykset molempien jalustimien pysyessä jaloissa

Lähde käynnissä liikkeelle vasta, kun ratsastuksenopettaja antaa luvan ja ohjeet. Pyydä apua ja kysy lisäohjeita aina tarvittaessa

Ilmoita Stinalle, jos haluat ennen tuntiasi osallistua hevosten hoitamiseen ja ratsastukseen varustamiseen. Ilmoita ratsastustuntia varatessasi, jos sinulla on liikuntarajoitteita, sairauksia, allergioita tai muuta mitä haluaisit huomioitavan